

Miteinander- Füreinander



Mag.ª Christina Heissenberger

2731 Willendorf

* Nettingerstraße 1

Tel: 0677/61391018

Email: info@psychologie-heissenberger.at

Homepage: www.psychologie-heissenberger.at



Preise: abhängig von der Dauer der Einheit.

30 Minuten ab 35 Euro

40 Minuten ab 45 Euro

*Anfahrtszeit von Neunkirchen 10 Minuten

*Anfahrtszeit von Wr. Neustadt 15 Minuten

Angebote im Einzelsetting für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

- Heilpädagogisches Voltigieren
- integratives Reiten
- Bodenarbeit mit dem Pferd
- Körper-, Atem- und Entspannungsübungen am Pferd

DAS PFERD REAGIERT AUTHENTISCH
UND NICHT BE-WERTEND AUF DEN
MENSCHEN. DADURCH STEHT DIE
BEZIEHUNG ZU EINEM
UNVOREINGENOMMENEN
GEGENÜBER IM VORDERGRUND,
DAS DEM MENSCHEN FREUNDLICH
BEGEGNET.

TIERGESTÜTZTE THERAPIE...

... hat nachweisliche Effekte auf Körper und Geist, Senkung des Blutdrucks, Stresshormone werden abgebaut und das Gesundheitsverhalten verbessert. Es wird sowohl das Selbstbewusstsein als auch die Selbstsicherheit gefördert und die inneren Ressourcen gestärkt.

Bei der tiergestützten Therapie handelt es sich um eine ressourcenorientierte Förderung und ein prozessorientiertes Begleiten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Bei dieser ganzheitlichen Therapieform wird eine positive Beeinflussung des Befindens, des Sozialverhaltens und der Persönlichkeitsentwicklung angestrebt.

Das Bewegt- und Getragen werden auf dem Pferderücken unterstützt den Klienten in der Auseinandersetzung mit seinen individuellen Problemen.

Ziele:

- Stärkung des Selbstvertrauens
- Stärkung des Selbstwirksamkeitsgefühls

- Verbesserung des Gleichgewichtes und der Körperwahrnehmung
- Überwinden von Ängsten und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- Verbesserte Haltung und Spannungsreduktion der Muskulatur
- Verbesserung der Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspanne

Tiergestützte Therapie kann helfen im Umgang mit:

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Unsicherheiten
- Ängsten
- Psychosomatischen Beschwerden, wie z.B. Kopfschmerzen und Schwindel, Essstörungen, Magengeschwüren
- Unterstützung bei Verlusterlebnissen und Trauerarbeit
- Bei Schlafproblemen
- Innerer Unruhe
- Die eigenen Grenzen zu erkennen und auch den Mut „Nein“ sagen zu können